**Как мыть руки при коронавирусе:**

1. Смочите руки водой. Лучше, если она будет тёплой, но это не принципиально.
2. Нанесите на них моющее средство.
3. Как следует вспеньте его между ладонями.
4. Хорошенько потрите тыльные стороны кистей.
5. Переплетите пальцы в замок и снова потрите друг о друга, чтобы пространство между ними не осталось необработанным.
6. Отдельно помойте большой палец на каждой руке.
7. Уделите особое внимание кончикам пальцев. Тщательная обработка мыльным раствором ногтевых пластин, прилегающих к ним валиков кожи и области под свободным краем ногтя нужна всегда, и тем более важно вспоминать о ней всякий раз перед тем, как мыть руки в период эпидемии коронавируса, поскольку именно здесь имеют обыкновение скапливаться микробы.
8. В последнюю очередь переместитесь к запястьям. Если позволяет погода и форма одежды, руки можно намылить вплоть до локтя.
9. Смойте пену струёй проточной воды.

**Важно!** Чтобы просушить кожу, следует воспользоваться бумажным полотенцем, так как мыть руки при коронавирусе и тут же подставлять их под сушилку, которая является настоящим рассадником микробов, не имеет смысла. С другой стороны, оставлять их влажными тоже не нужно: на сырую кожу быстрее оседают бактерии и вирусы.