

ПЕРВАЯ ПРОБА АЛКОГОЛЯ И СТАДНОЕ ЧУВСТВО



Иногда личность подростка проявляется только в группе - компания в школе, на улице, друзья из социальных сетей. В одиночестве он «никто» или тревожное мучающееся несчастное существо.

Если в группу кто-то из «своих» приносит алкоголь или наркотик, пить или употреблять станут все. Или придется покинуть группу, что менее вероятно

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Всегда обращайте внимание на друзей и знакомых ваших детей. Открытость информации о друзьях - показатель ваших хороших отношений с подростком.

И пусть он чувствует себя полноправным участником еще одной недоступной для многих группы - ВАШЕЙ СЕМЬИ.



МЕЖДУ ДЕТСТВОМ И ВЗРОСЛОСТЬЮ

Настроение подростка - как весенняя погода: то дождь, то солнце, то порыв снега. Они все время трепещут, они все время меняются, они все время другие. Им трудно адаптироваться не только к внешнему миру, но и к самим себе. Гормональная буря и бурный рост делают их немножко тревожными и немножко депрессивными. Половое созревание - само по себе является фактором риска.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В это время Вам, родители, необходимо быть максимально чуткими и внимательными к их делам и проблемам. Мелочей для них сейчас нет!

Постарайтесь сохранить доверительные отношения - для того, чтобы в случае серьезных проблем ребенок обратился к ВАМ, а не искал ложных заменителей счастья.



Безопасных доз алкоголя для подростков и молодежи НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Разработано и отпечатано ГБУЗ РЦМП МЗ РБ
670034, г. Улан-Удэ, ул. Цивилева, 2, тел.: 8 (3012) 44-80-95



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
Республиканский центр медицинской профилактики
им. В.Р. Бояновой

ФАКТОР РИСКА - АЛКОГОЛЬ



СЕРИЯ: РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Улан-Удэ
2014

ПЕРВАЯ ПРОБА АЛКОГОЛЯ И СТАДНОЕ ЧУВСТВО



Иногда личность подростка проявляется только в группе - компания в школе, на улице, друзья из социальных сетей. В одиночестве он «никто» или тревожное мучающееся несчастное существо.

Если в группу кто-то из «своих» приносит алкоголь или наркотик, пить или употреблять станут все. Или придется покинуть группу, что менее вероятно

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Всегда обращайте внимание на друзей и знакомых ваших детей. Открытость информации о друзьях - показатель ваших хороших отношений с подростком.

И пусть он чувствует себя полноправным участником еще одной недоступной для многих группы - ВАШЕЙ СЕМЬИ.



МЕЖДУ ДЕТСТВОМ И ВЗРОСЛОСТЬЮ

Настроение подростка - как весенняя погода: то дождь, то солнце, то порыв снега. Они все время трепещут, они все время меняются, они все время другие. Им трудно адаптироваться не только к внешнему миру, но и к самим себе. Гормональная буря и бурный рост делают их немножко тревожными и немножко депрессивными. Половое созревание - само по себе является фактором риска.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В это время Вам, родители, необходимо быть максимально чуткими и внимательными к их делам и проблемам. Мелочей для них сейчас нет!

Постарайтесь сохранить доверительные отношения - для того, чтобы в случае серьезных проблем ребенок обратился к ВАМ, а не искал ложных заменителей счастья.



Безопасных доз алкоголя для подростков и молодежи НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Разработано и отпечатано ГБУЗ РЦМП МЗ РБ
670034, г. Улан-Удэ, ул. Цивилева, 2, тел.: 8 (3012) 44-80-95



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
Республиканский центр медицинской профилактики
им. В.Р. Бояновой

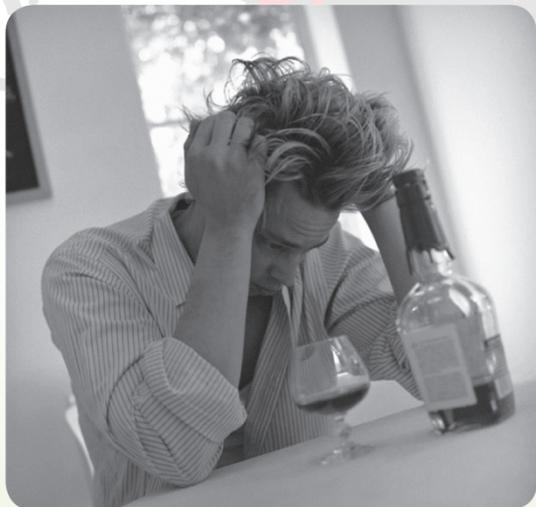
ФАКТОР РИСКА - АЛКОГОЛЬ



СЕРИЯ: РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Улан-Удэ
2014



Алкоголизм и наркомания – тяжелые заболевания, у развития и возникновения которых существуют определенные законы:

- 1** Для развития заболевания необходимо регулярное (раз в год, в месяц, в неделю, через день) – употребление алкоголя (любого)
- 2** Чем раньше происходит первая проба алкоголя, тем более вероятно заболевание
- 3** Эмоциональная бедность повышает риск зависимого поведения
- 4** В «традиционно пьющих» семьях дети предрасположены к алкоголизму
- 5** Безопасных доз алкоголя для подростков не существует!

ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ И УМЕНИЯ ОБЩАТЬСЯ

Очень важно, чтобы ребенок рос в информационном окружении, соответствующем его уровню психического развития.

Если родители трехлетнего ребенка, чтобы чем-то его занять, ставят мультфильм, в котором нет слов, или есть междометия и агрессия, то спектр детских эмоций останется узким. А эмоциональная бедность повышает риск зависимого поведения.

Там, где нормальный человек спустится на одну ступеньку в настроении вниз, эмоционально неразвитый «упадет в горе», которое заливают вином.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Развивайте у ребенка умение понимать и выражать свои эмоции. Для этого найдите время для участия в его судьбе. Привлекайте его к активному участию в жизни семьи. Это покажет ребенку разнообразие чувств людей.

Будьте готовы всегда прийти ребенку на помощь.



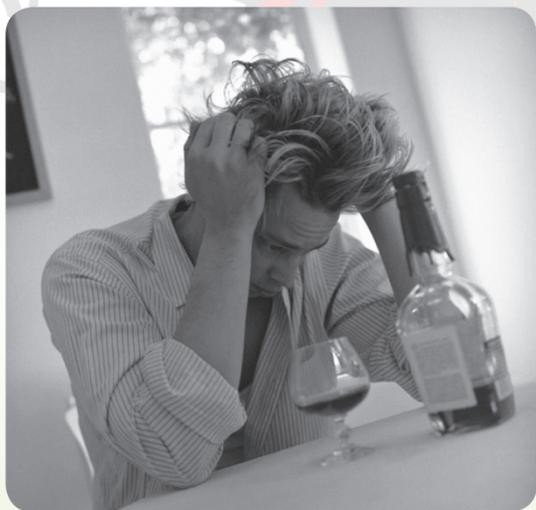
КОПИРОВАНИЕ ПОВЕДЕНИЯ И АЛКОГОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ СЕМЬИ

В первые пять лет жизни ребенок бессознательно запечатлеывает все, что можно и нельзя в этой жизни считывая и копируя отношение к алкоголю родителей и ближайших родственников.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Воспитывайте у ребенка умение отказываться – сегодня он откажется от сладостей, поданных родственниками, а завтра сможет отказаться от психоактивных веществ.

Учите собственным примером: покажите, как можно проводить праздники и выходные без алкоголя, чтобы он не стал желанным атрибутом взрослой жизни, который обязательно необходимо попробовать.



Алкоголизм и наркомания – тяжелые заболевания, у развития и возникновения которых существуют определенные законы:

- 1** Для развития заболевания необходимо регулярное (раз в год, в месяц, в неделю, через день) – употребление алкоголя (любого)
- 2** Чем раньше происходит первая проба алкоголя, тем более вероятно заболевание
- 3** Эмоциональная бедность повышает риск зависимого поведения
- 4** В «традиционно пьющих» семьях дети предрасположены к алкоголизму
- 5** Безопасных доз алкоголя для подростков не существует!

ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ И УМЕНИЯ ОБЩАТЬСЯ

Очень важно, чтобы ребенок рос в информационном окружении, соответствующем его уровню психического развития.

Если родители трехлетнего ребенка, чтобы чем-то его занять, ставят мультфильм, в котором нет слов, или есть междометия и агрессия, то спектр детских эмоций останется узким. А эмоциональная бедность повышает риск зависимого поведения.

Там, где нормальный человек спустится на одну ступеньку в настроении вниз, эмоционально неразвитый «упадет в горе», которое заливают вином.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Развивайте у ребенка умение понимать и выражать свои эмоции. Для этого найдите время для участия в его судьбе. Привлекайте его к активному участию в жизни семьи. Это покажет ребенку разнообразие чувств людей.

Будьте готовы всегда прийти ребенку на помощь.



КОПИРОВАНИЕ ПОВЕДЕНИЯ И АЛКОГОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ СЕМЬИ

В первые пять лет жизни ребенок бессознательно запечатлеывает все, что можно и нельзя в этой жизни считывая и копируя отношение к алкоголю родителей и ближайших родственников.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Воспитывайте у ребенка умение отказываться – сегодня он откажется от сладостей, поданных родственниками, а завтра сможет отказаться от психоактивных веществ.

Учите собственным примером: покажите, как можно проводить праздники и выходные без алкоголя, чтобы он не стал желанным атрибутом взрослой жизни, который обязательно необходимо попробовать.

